

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Sport santé

10:15 - 11:00

Cross training

10:15 - 11:00

Sport santé

10:15 - 11:00

BBE

10:15 - 11:00

Circuit training

10:15 - 11:00

Circuit training

11:15 - 12:00

CAF

11:15 - 12:00

Pilâtes

11:15 - 12:00

Stretching

11:15 - 12:00

CAF

11:15 - 12:00

Cardio Flash

11:15 - 11:45

W.O.D

12:30 - 13:15

Boxing

12:30 - 13:15

Body Barre

12:30 - 13:15

Cross training

12:30 - 13:15

Abdo Flash

12:30 - 13:00

Stretching

11:45 - 12:30

Plateau cardio et salle de cours collectifs en libre accès

10:00 - 13:00

Abdo Flash

17:15 - 17:45

BBE Flash

17:15 - 17:45

Circuit Flash

17:15 - 17:45

CAF Flash

17:15 - 17:45

Full Body flash

17:15 - 17:45

Cross training

18:00 - 18:45

CAF Flash

18:00 - 18:30

Pilâtes

18:00 - 18:45

Step

18:00 - 18:45

Step

18:00 - 18:45

Cardio Flash

18:30 - 19:00

Stretching

18:45 - 19:15

Renfo Tonique

19:00 - 19:45

W.O.D

19:00 - 19:45

Cross training

19:30 - 20:15

Cardio Boxing

19:00 - 19:45

Yoga

20:00 - 20:45

Boxing

20:00 - 20:45

Strongbell

20:15 - 21:00

Cross training

20:00 - 20:45

Horaires d'ouverture

Lundi - Jeudi : 10:00 - 21:00

Vendredi : 10:00 - 19:30

Samedi : 10:00 - 13:00

Dimanche : 10:00 - 13:00*

*Ouverture de octobre à mai